Evolutie van de mens (aanvullingen)

Wanneer we te maken hebben met prikkels die ons zenuwstelstel binnendringen en bedreigend kunnen zijn, schiet ons lichaam in gang met de aanmaak van hormonen: adrenaline, noradrenaline en cortisol. Deze zorgen er voor dat we snel kunnen reageren. Hierbij wordt meer zuurstofrijk bloed naar die organen en lichaamsdelen gestuurd die we nodig hebben om snel te reageren. Spieren en organen in ons gezicht zijn hierbij niet cruciaal: we worden bleek.

Onder invloed van adrenaline kunnen kleine huidspiertjes in onze huid opspannen en haartjes doen rechtstaan. Deze angstreflex is genetisch en evolutionair bepaald: door haren recht te zetten wilden dieren zich groter tonen dan ze zijn, om de vijand af te schrikken.

Bij koude genereren de rechtopstaande haren een luchtlaagje bij de huid waarvoor onze lichaamstemperatuur stabiel blijft. Het samentrekken van de huidspiertjes (=kippenvel) creëert zelf ook extra warmte. Dit gebeurt ook bij koudeprikkels.

Voor wat er bij blozen gebeurt (=meer open aders en dus meer bloedtoevoer naar de gezichtsspieren) is er verder minder bekend.

(uit Het Nieuwsblad, 18.2.2023)

Marc Van Stappen, www.stap-brug.be, 2023